

Tidspunkt	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	
07:00-07:45								
07:45-08:30		Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	
08:30-09:00		Morgensamling i kirken	Morgensamling foredragssalen	Morgensamling foredragssalen	Morgensamling foredragssalen	Morgensamling foredragssalen	Afslutnings-samling	
09:15-11:45		Salsa	Salsa	Salsa	Salsa	Salsa	09:00-10:00 Udtjek og afrejse	
12:00-12:45		Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost		
12:45-13:15		Pause	Pause	Pause	Pause	Pause		
13:15-14:30	15:00-17:00 Ankomst og indkvartering	a) Rumba Mikkel & Lene b) Yoga: Salsadanser nulstil nervesystemet Mette Sofie	A) Cha cha Mikkel & Christine B) Qi gong Jeppe C) Hit me with that rhythm stick Bo	Afro Historier, dans, sang og livetrommer ALLE Pause Udstræk v. Lene	a) Kizomba Christine b) Blid yoga: Salsadanser mærk kroppen Mette Sofie	a) Son Jeppe & Christine b) Social dance / Rueda de casino Mikkel & Lene c) Restorative yoga, Mette Sofie		
14:30-14:50		Pause	Pause		Pause	Pause	Pause	
14:50-15:30		a) Salsa Suelta beg. Lene b) Social dance let.+ Jeppe	a) Lady-styling Christine b) Man-styling Jeppe		a) Dom. Bachata Jeppe & Christine b) Hit me...2 Bo	Fælles afslutning ALLE		
16:00-17:30	17:00-17:45 Velkomstsamling	Fritid Sauna, badning, fodbad	Fritid Sauna, badning, fodbad	Fritid Sauna, badning, fodbad	Fritid Sauna, badning, fodbad	Fritid Forberedelser til festmiddagen og efterfølgende fest		
17:45-18:30	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad			
19:00-20:30	Første møde med dit hold	Højskoleforedrag Højskolesangbogen og fællessang v. Kim Røge	Højskoleforedrag Snoghøj og Monopolet v. Lene	20.00-22.30 Cuban Night - Romsmagning Koncert m. SaSalon Aftenkaffe/te & kage	Højskoleforedrag	Festmiddag & Dansefest		
20:30	Aftenkaffe/te & kage aftensang v. Kim	Aftenkaffe/te & kage aftensang v. Kim	Aftenkaffe/te & kage aftensang v. Kim	Aftenkaffe/te & kage	Aftenkaffe/te & kage aftensang v. Lene & Co.			
Ca. 21:15-23:00	<i>Ingen aftenans</i>	Mulighed for aftenans	Mulighed for aftenans	Mulighed for aftenans	Mulighed for aftenans			
							Salsa 2026	