

YOGA OG MEDITATION UGE 28							
Tidspunkt	Søndag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
07:00-07:45		Morgenyoga	Morgenyoga	Morgenyoga	Morgenyoga	Morgenyoga	
07:45-08:30		MORGENMAD	MORGENMAD	MORGENMAD	MORGENMAD	MORGENMAD	MORGENMAD
08.30 - 09.00		Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	08:00-09:00 Udtjekning og afregning
9.15 -11:45		Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	09:00-09:45 Afslutningssamling
12:00-12:45		FROKOST	FROKOST	FROKOST	FROKOST	FROKOST	
12:45-13:15		PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	
13:15-15:30		Meditation	Meditation	Meditation	Meditation	Meditation	
15:30-16:00	Ankomst & Indkvartering 15-17	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	PAUSE	
16:00-17.30		Fritid, samvær, sauna, speedbåd, hygge	Fritid, samvær, sauna, speedbåd, hygge	Fritid, samvær, sauna, speedbåd, hygge	Fritid, samvær, sauna, speedbåd, hygge	Fritid, samvær, sauna, speedbåd, hygge	
	Velkomstsamling 17-17:45						
17:45-18:30	AFTENSMAD	AFTENSMAD	AFTENSMAD	AFTENSMAD	AFTENSMAD	FESTMIDDAG	
19:00-20:30	Første møde med dit hold	Foredrag, sang og samtale	Foredrag, sang og samtale	Foredrag, sang og samtale	Foredrag, sang og samtale		
21:00	AFTENKAFFE-, HYGGE & frivillig HØJSKOLESANG med forstanderen bag klaveret	AFTENKAFFE-, HYGGE & frivillig HØJSKOLESANG med forstanderen bag klaveret	AFTENKAFFE-, HYGGE & frivillig HØJSKOLESANG med forstanderen bag klaveret	AFTENKAFFE-, HYGGE & frivillig HØJSKOLESANG med forstanderen bag klaveret	AFTENKAFFE-, HYGGE & frivillig HØJSKOLESANG med forstanderen bag klaveret		